



### 亞洲大學保健系學會舉辦「冬搓系揉·暖心頭」活動！---

冬至快到了，保健系學會舉辦「冬搓系揉·暖心頭」活動，邀請保健系同學動手搓湯圓、吃湯圓，提前歡度冬至。



12月21日是冬至，依民俗要吃湯圓過節，亞洲大學（Asia University, Taiwan）保健系學會12月18、19日在感恩學苑地下室廚房，為同學舉辦溫馨「冬搓系揉·暖心頭」的搓湯圓活動，除了邀請前任點心社社長、保健系三年級陳聖杰同學指導大家製作湯圓，大家一起動手搓湯圓、吃熱騰騰的湯圓，「我們搓出溫暖的冬至！」

圖說：亞洲大學前任點心社社長、保健系三年級陳聖杰同學指導工作人員製作湯圓，同學們專心聽講。

21日是冬至，依民間習俗，吃了湯圓意味著孩子們又要長大一歲，保健系學會舉辦搓湯圓活動，系學會的幹部先為參加同學們分組，每組指派小組長帶領，舉凡各組所發生的問題，如補充添加的熱水、檢查湯圓的大小和善後髒亂的桌面等，都由小組長參與協助，讓參與的同學們玩的盡興、開心。

搓湯圓的過程裡，每組成員都分工合作，在湯圓團乾硬掉之前搓好成形，有些同學突發奇想的把湯圓捏成各種形狀，方的、三角的、星形的，還有聖誕樹形狀的，互相獻「寶」，大家一邊搓湯圓、一邊說說笑笑，讓這傳統的搓湯圓習俗變得更活潑、有樂趣。

各組同學們紛紛將搓好的湯圓，放入滾燙的熱水裡，每個人都帶著期待的眼神盯著湯圓，「什麼時候才能吃到湯圓？」、「我們搓的湯圓一定好好吃！」雖然表面看起來可能只是一般的湯圓，不過，保健系老師李傳珍說，由同學自己搓出來的湯圓，吃起來格外有意義，也特別好吃。



還有保健系學會幹部準備放入湯圓的湯品，有驅寒的黑糖薑湯、補血的紅豆湯、綿密的花生湯，還有準備一鍋熱油來炸湯圓，幹部們還細心的為湯圓裹上花生粉，讓同學每一口都能充滿花生香。李傳珍老師說，系學會幹部如此細心準備，讓同學可以享受到兩種不同的吃法，「足感心耶！」

圖說：保健系學會成員們通力合作完成一顆顆湯圓。

保健系主任黃佩珍說，系學會所辦的搓湯圓活動，主要是增進同學間情誼，不僅學到辦活動的辛苦，這碗熱呼呼的湯圓，讓參與的同學任人暖心也暖，更讓保健系就像一個大家庭，「一日亞洲人，終身亞洲人」，也為精彩的大學生活再添一筆。

保健系陳華興同學說：「這個活動非常好玩啊！和大家一起搓湯圓、吃湯圓，特別的好吃，如果還有下次，一定會參加！」



圖說：保健系學會成員們吃著剛完成的新鮮湯圓，享受辛苦後的甜美成果。



圖說：亞洲大學保健系學會舉辦「冬搓系揉·暖心頭」活動，參加人員吃過湯圓，代表增長智慧也增加新的希望。

[<新聞下載>](#) [<回到首頁>](#)